

トロント新移住者協会

www.torontonjca.com

info@torontonjca.com

NEW JAPANESE CANADIAN ASSOCIATION 6 GARAMOND COURT, TORONTO, ONTARIO, CANADA M3C 1Z5

## NJCA と頼りない私と日系社会はネバーエンディングストーリー?!?!

副会長 原 あんず



初めて NJCA に入り理事になったときはまだ私は20代半ばでした。

10年以上も前のことです。当時の会長さんがとても魅力的だったのを覚えています。理事会での熱い討論、理事達の情報に強い衝撃を受けたのを覚えています。

あれからだいぶ時間がたち、私の子供ももう12歳。気がつけば私は副会長。たくさん先輩達に支えられてここまで来たはずですが、なぜか、心細いついこの頃です。なぜでしょうか？もしかしたら先輩達の想いが過去から未来へ向けられていることに気がついたからかもしれません。

そして、私自身も自分の子供を通して、日系の未来を見つめているので、過去の歴史と将来への希望が入り交じってなぜかドンと私の肩に重くのしかかっているのかな？

過去と未来、NJCA にも日系社会にとっても大事なことであり、どちらかが欠けることも私は望んでいないのです。間違っていますか？

平和で豊かな時代に生まれ、社会に守られてぬくぬく育った私の世代は、争いごとを嫌い、仲間を作ります。羊の群れ?(笑) 私は今、仲間作りを大事にしていますが、日系社会にとっての将来は、今この仲間作りが大変意味があると思っています。なぜなら、先輩達が築き上げてきたものはあまりにも多く、歴史の重さを感じさせるように、それは多方面へ向いています。しかし、私たちの世代の子供達は日系新二世と呼

ばれる事がありますが、時代と国際結婚のせい、彼らのルーツはバラバラで、その将来にはすべてが必要になるのです。彼らの将来が日系社会の将来。私たちの世代はまさに、仲間とともに、先輩達からたくさんバトンを受け取り、なんとかそれを子供達へと繋げて行かなくてはならないのです。

これは何かの連鎖反応? 違いますよね、歴史ってそういうものですか?“本”みたいなものを時々想像します。1ページ1ページ読み進めるけれど、読み終わったページを読み返す事はいつでもできるし、そのページはちぎらなければならぬ。書き続ければ、どんどん続く。読み終わらない本か… ということは、「ネバーエンディングストーリー?!」なんだか少しロマンチックですね。(笑)

いくつもの短編がチャプターごとに別れている1冊の本でもいいのではないのでしょうか? 冊子にして分ける必要はありますか? 少なくとも私の子供には別冊、別紙で読ませるより、ひとつの分厚い本を最初からゆっくり読ませて、そのまま自分のストーリーを続けて書いてもらいたいと思います。古い本の新しいページであってほしい、とそう思っています。

私は新しい何かを書き始めているのかな? まだその新しいページにたどり着くために、この本を読み続けている最中かもしれません。そこにたどり着いたときには、今何を書き、これからどんなことを書いたらいいのかわかるのかもしれませんが。

世代交代と言われる中、NJCA、各団体ともに、立ち上げ時の意思、そこから今まで向かってきた方向と、これからの将来への方向性について、ぜひ世代を超えて一緒に考えていきましょう。

### 春を待つ日に

中山あつ子

「そよ風に たんぽぽ<sup>たね</sup>みんな言っている  
種をたく配してちょうだい」。



朝日新聞の天声人語で紹介してあった「現代学生百人一首」に目が留まった。一首一首にそれぞれの思いが伝わってくる。



「過ぎて行く 高次の夏を止めたくて  
朝顔一つ 押し花にする」。

春を知らせるタンポポの愛らしさを詠んだ微笑ましい一首だ。日本の友人はシロバナタンポポを育てている。トロントにも届けたい、と時々写真が届く。この小学生が詠んだ一首のように、風にまぎれて飛んでこないかしら、なんて思っている。

「おかえりが こんなに嬉しい言葉とは  
初めて知った 察に入って」

春は、卒業と同時に新しい春を迎える。今まで親元に住んで「おかえり」という言葉は、あたりまえのように流れ心に残る事はなかっただろう。ニューヨークに住んでいる姪が、クリスマスとお正月をトロントで迎える為に休暇でやってきた。彼女は、嬉しそうに私に向かって言った。「ただいま〜」。私は「おかえり〜」と両手を広げて応えた。親と子の間にキャッチボールのように使われていた二つの言葉に、離れて初めて気づく思い。そんな一首に、春の陽だまりのようにほかほかと温かい心が伝わってきた。

春を待つ日に様々なことに思いを巡らした日であるが、トロントにも春がもうそこまで来ている。

お正月会に初めて参加して

古川 勲

トロント紅白歌合戦実行委員会より  
「紅白」純益から日系団体に寄付



今年はお正月会にボランティアとして参加しました。お正月会に出席したのも始めてです。それについて気のついたことを書こうと思います。当日の大勢の参加者には驚きました。今年はJCCCで1月27日午前11時にオープンしましたが、オープンする

前から入場者がありました。私は10時半ごろ着きましたが、駐車場にはかなりな車も止まっていました。会場の中に入ってまたまた大勢のボランティアがいるのに驚きました。当日は雨も雪も降らず、晴天に恵まれました。それが幸いでしたね。お正月会は雨や雪でもオープンするということに参加してはじめて知りました。お正月会の準備には約2ヶ月半前より始められました。成功の影には多くのボランティアとNJCAの役員、およびその理事たちのおかげでしょうか。

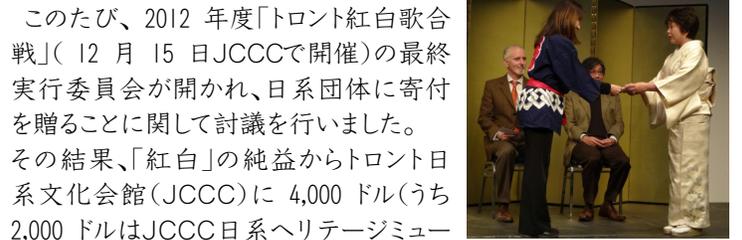
まもなく4才になる孫がおります。是非来年には孫にも参加してもらいます。ボランティアはまだ無理ですが、日本のお正月の雰囲気味わってみたいと思います。



羽根つき、こま回し、福笑い等が商工会コートでありましたが、子供達でいっぱいでした。

今回はじめてのわかい女性の女みこしは圧巻でした。参加した女性は女性ビジネスの会員でした。みこしをただ見ているだけでは担ぐ人の苦労はわかりませんが、今回は本番前にも練習をやり、背の違う人がみこしをかつぐわけですから、また上げたり、下げたりするタイミングをあわせるのも大変ですね。本番前にも何回も練習をされたと聞きました。みこしのあとに小さい子供達が綱につかまっているのもよかったです。是非来年もプログラムに入れるように、がんばってください。ご苦労様でした。

小林ホールでは食事も色々な種類がありました。値段も手頃で、お酒もありました。ケーキを売っているブースではお客さんが並んでおりました。びっくりしました。色々な食べ物を買って当日参加できなかった子供達や孫にもおみやげとしてあげました。また来年も孫と一緒に参加するつもりです。とても楽しい一日でした。



このたび、2012年度「トロント紅白歌合戦」(12月15日JCCCで開催)の最終実行委員会が開かれ、日系団体に寄付を贈ることに付いて討議を行いました。その結果、「紅白」の純益からトロント日系文化会館(JCCC)に4,000ドル(うち2,000ドルはJCCC日系ヘリテージミュージアム建設資金)、もみじヘルスケアソサエティに1,000ドル、トロント新移住者協会に1,000ドル、トロント芸能愛好会に1,000ドルの寄付が決定しましたので、ご報告いたします。

開催にあたり、プログラムの広告掲載にご協力いただいた広告主の皆様、ご寄付をいただいた皆様、ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

2012年度トロント紅白歌合戦実行委員会

e-nikka.ca (2013年1月17日号より掲載)

お正月会を終えて

副会長 森貞一弘

今年も新移住者協会・日系文化会館共催のお正月会は1000名もの人出で盛大だった。ボランティアの皆さん、来場して下さった会員・非会員の皆さん、有り難うございました。



実際、実行委員会の役員として、多種多様な構想をねるのは容易ではないのですが、結構、楽しいものですよ。ホントにね。「ちょっと違うんじゃないの?」という突っ込みを入れたい部分も多少、有ったことは事実なのでしょうけれど、それでも、日本国内よりも日本らしさを目指して、雰囲気だけでも皆さんに楽しんでいただけたのなら、それはそれで成功だったと思えるのです。そうそう、3人の巫女さん、とても可愛らしかったでしょ? 今年も、そのお陰でしょうか、お賽銭(寄付)が少しだけ集まりました。

はてさて、副会長・兼編集長というのはとても便利な立場で、比較的、当日は自由がきくので、会場内を散策することが出来ました。どこへ行っても印象的なのは、情熱的かつ楽しみながらボランティアをされている姿であり、それに加え、子供達の好奇心に満ちた目が素敵でした。この好奇心が未来を創造していく源力となると思うと、カナダと日系社会の将来は明るいことは間違いなく感じています。

来年に向け、新たな企画やアイデアがあれば、お聞かせ下さい。い。これからも、一緒に楽しみましょう。

OPEN: 10a.m. TO 7p.m. (SUN: 11a.m. TO 6p.m.) CLOSED: TUESDAY  
730 QUEEN ST. W. TORONTO M6J 1E8 TEL. 416.703.4550 FAX. 416.703.8593

JAPANESE FOODS & GIFT SHOP

**SANKO**  
http://www.toronto-sanko.com

日本食料品  
みそ・しょうゆ各種  
新鮮野菜  
冷凍魚各種  
スキヤキ肉  
数の子昆布  
いくら・とびこ  
塩鮭切身  
冷凍えだ豆  
和菓子各種  
オーガニック緑茶

さくら米  
炊飯器  
和食うつわ多様  
新刊雑誌・古本  
MAXELL/バッテリー  
ペンテルペン  
テレホンカード  
ビデオレンタル  
元気の源 元氣ドリンク  
他たくさん!!

書籍は航空便で直輸入  
定期購読受付中!

おにぎり  
お弁当(週末)あります

活気のある人求む  
土日働ける方募集中!

日本送りのギフトあります

みついし商店・サンダウンマーケット

日本送り用ギフト承っております **日本食品**  
ビデオレンタル・雑貨

● スカーボロ店  
日・火・水 10:00~18:00  
木・金 10:00~19:00  
土 9:00~18:00  
月 定休日  
4385 Sheppard Avenue E., Pearl Plaza内, Unit 15,  
Scarborough, ON, M1S 1T9 (Brimley & Sheppard)  
☎(416)496-9083/FAX(416)496-9084

サンダース  
ベリー  
自然化粧品  
取扱店

● エトビコー店  
日・火・水 10:00~18:00  
木・金 10:00~19:00  
土 9:00~18:00  
月 定休日  
826 Browns Line, Etobicoke Ontario M8W 3W9  
(Evans Ave. & Browns Line)  
☎(416)251-7900 / (416)259-8260

みこし  
神輿の裏話

レイノルズ 洋子



日本語学校3校が総領事公邸にて表彰を受けたとき、私はある日本語学校の理事としてその名誉ある場に出席させていたでいていました。そこで初めてお会いしたのが吉本首席領事でした。NJCAの滝澤会長と歓談の中、在

トロント日本国総領事館には、きらびやかな神輿が飾ってあるとのこと。それを担いでみてはどうだろうとご提案をいただきました。「はい、では担ぎます。」と元気にお返事してしまいました。

次の女性ビジネスの会(通称 FTFBW)のミーティングでそのことを持ち出しましたところ、思いがけずに、ほとんどの出席者が「はい、担ぎます。」と快く賛同してくれました。

このノリノリの感じが好きなんですわね。FTFBW のいいところです。

しかし、経験者は一人もいない FTFBW。一体どうやって担ぐの?そこで登場したのが、新企会のラウン理津子さんでした。彼女は東京で神輿担ぎの専門家だったらしいのです。神輿クラブのようなものに所属し、いろいろなところで声がかかると神輿を担ぎに行くという、そうゆう方だったのです。新企会からはハッピーもお借りし、事前に神輿担ぎの練習にも集まり、YouTube でビデオ見てイメトレもして、もう心も体も準備万端でした。

さて、その神輿をあっちからこっちへどうやって運んだのでしょうか?



そこで登場したのは、トロント新移住者協会(通称 NJCA)の理事の方々でした。車を出してくれたり、平日にお仕事を休んでいただいたり、神輿が車の中であちこちぶつからないよう、しっかり抑えてくれたり…。そうして陰ながらご協力をくださったたくさんの皆様のおかげで、今年のお正月会では神輿を担ぐ事ができました。本当にありがとうございました。

神輿、どうでしたか?楽しんでいただけましたか?担いだ私たちは、本当に楽しくて、大きな感動をいただきました。FTFBW のメンバーから、たくさんのコメントをいただきました。

「神輿は、終わる前に私は既に疲れて(苦笑)しましたが、実際終わった瞬間は「ああ、また来年やろう!」と立ち直っていました。皆で一体となって掛け声を合わせ、そして楽しかったから、やりがいがありました。」

「舞さんのヘアメイクも素晴らしかったですねー。ありがとうございました。」

「思ったより暑いし重いし、、、でしたが4歳の息子も「ママ、かっこよかったよ!」ってあとで言ってくれました。」

「本番、ビシッと決まっているメンバーの方々をみて『かっこいいなあ』とうっとりしちゃいました。こうやって、大成功したのも、準備、取りまとめ、先導、見た目をバッチリにしてくれたヘアメイクさん、みなさんの力が集結したからのことと思います。」

「素晴らしい機会の一員として参加させてもらって本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。」

「そして、みこしを担いだみんな。一緒に感動を分かち合っていたいただき、ありがとうございます」

「わたしも初めての今回のご縁を通して、たくさんの素敵な日本人女性達と出会え、こうやってお神輿をかつぎ一緒に汗を流しながらという貴重な経験をさせていただき本当に感謝の気持ちで一杯です。個々がそれぞれ必要などころにまわって支えあい、皆さん本当に頼もしくて、そしてすごく団結感が芽生え、なによりも夢中になれてとっても楽しかったですね!」

「皆さん、とてもいいものを見せていただきました。凄かった! 感動したよー!ありがとうございます!」

「FTFBW の皆さんの、元気いっばいの前向きな姿勢に感動しました!」

「それぞれに凛々しくて素敵でしたよ。日本のお祭りにひたっている懐かしいかんじと、スポーツを終えた後のすがすがしい爽快感、適度な疲労感も心地よかったです。体育会系の私(笑)にとってはとてもわくわくする瞬間でした。素敵な思い出をどうもありがとうございました。」  
「これを機にスカウトされることも予想されますので皆様さらに鍛えておきましょう。」

ということで、来年もやってしましましょうか? 人数は多い方が楽しいです。ぜひぜひ一緒に担ぎましょう! FTFBW までご連絡ください。

info@ftfbw.com

## Sweet Memories 写真館

ご家族の大切な思い出の一場面を  
“和”の形で残されませんか?

初節句、ご七五三、ご婚約や結婚記念日など  
各種記念写真撮影

完全予約制

撮影場所: 池端ナーサリースクール  
(日系文化会館内)  
6 Garamond Court Don Mills  
(Don Mills × Eglinton)

池端友佳理  
ご予約  
sweetmemories.toronto@gmail.com  
www.sweetmemoriesphoto.ca



気温が緩んで、小川のように斜面を水が流れている。所々には大きな水溜り。水しぶきを上げながら、水上スキーの雰囲気も楽しめちゃうような春スキー。周りを見渡せば、もろ肌脱いだお兄さん、黄色やピンクのピクニック姿のお姉さん、雪の白さに映えること、ゴーグルなしでは見つめられないほどにまぶしい。リフトの上から眺めれば、スロープには明らかに、自分の意思じゃあないだろうに、なぜだか水溜りに向かっていく若い女の子、「曲がって、曲がって！」思わずリフトから声をかけてしまうけど、その声もむなしく、顔から水にダイビング。みんなの心配をよそに、起き上がった彼女の顔は、ベシヤベシヤだけニコリ。

暖かい風、やさしい色の空、リフトで揺られているのも、日向ぼっこのように気持ちがいい。スキーで春を沢山見つける。

もちろんスキーは冬からスタート。クリスマスが近くなると、私だって、皆と同じようにホワイトクリスマスを待っている。だけど、ターキーやワインを待っているわけじゃない。雪は十分降るだろうかって、そればかりを考えている。でも十二月って、気温は低くてつらいし、運転は大変だし、大体私は大の寒がりときている。

「どうしてこんな思いをして、クリスマスに私は出掛けるんだい？」

そんな文句を並べ立てながら、毎年初スキーに出発する。でも、あら不思議、まるで魔法のように、リフトに乗ったとたんに世界が変わる。寒くて痛いくらいの空気が、フレッシュ アンド クリスピーに、運転にも邪魔だった厄介者の雪が、宝石のように輝いて、「やっぱり、スキーっていいなあ。」と、毎回お決まりの、初スキーの時の独り言。

冬ってこんなに素敵なものって、スキーのお陰で楽しめる。もしかすると、雪の積もる頃から春一番が吹く頃までが、私の一番好きな季節かもしれない。親父ギャグなんだけど、やっぱり私、

「スキー、好き！」



厳寒のカナダの冬から逃れ暖かい南に憧れるのは、1960年代に5年間のブラジル生活に起因している。サンパウロ州は気候も温暖で、ハイビスカス、ブーゲンビリア、バラ等の花が一年中咲き乱れ、当時は物価も安く住み易い所でした。



そんな夢をゴルフに託し1988年から始めたゴルフ旅行、バハマ(ウエストエンド)を皮切りにフロリダ、ブラジル、ドミニカに毎年遠征している。アメリカ行きは9月11日の事件以来、入国検査も厳しく時間も掛かり、大変な思いをするので避けている。それからは比較的治安も安定していてゴルフ場も数多くあり食べ物も美味しいドミニカに的を絞り7年間続けて出かけている。初期のグループの中には既に黄泉の国に旅たってしまったゴルファーも出てきている。彼らはあちらでぬける様な青空の下、百花繚乱の手入れの行き届いたゴルフ場で楽しくプレーをしながら我々の行くのを待っているかもしれない。



女性のロッカールームとゴルフ理論は覗くものではないとの例え通り、今回はゴルフの事ではなく7日間一緒に暮らす仲間ゴルファーの事に触れたいと思う。私も含めてゴルフ仲間も時代と共に変わり、退職者、社長、自営業と身分も経歴も違い還暦も過ぎ生活習慣がこびり付き家庭では縦のものを横にもしない「古き良き時代」への回帰思考が強いおじん達を中心に繰り広げるゴルフ旅行は考えただけでも想像がつくと思う。

ゴルフの基本理念は「礼儀」「尊敬」「努力」「正直」と云われており社会生活の基本でもありプレー中はルールを遵守すると同時にこの理念を守る事を要求されるが、仲間のおじんたちは最低、ルールは守ってプレーするが、ついプレーに夢になり、この基本理念を守っているかどうかは疑わしい事がしばしば見受けられる。毎日ゴルフをすることを条件で集まったグループなので、最低限の約束事は朝食、夕食の時間、タクシーで移動する時間、ティオフタイム等は非常に良く守る紳士の中の紳士たちです。

一歩ゴルフコースから出ると行動はバラバラで、海水浴を楽しむ人、海岸を散歩する人、買い物をする人、バーでお酒を飲む人それぞれ思いのままに過している。中でも毎回奥さんにTシャツを土産に買って行く愛妻家、友達にドミニカの特産品ラム酒、コーヒー等を欠かさず友達に届ける人など友情の熱さには感心する。ゴルフはその人の人間性が出るから色々発見する事が実に多く、スイングも十人十色で自分のスイングは自分では解らず、ティーチングプロに付いて試行錯誤をしながらタイガーを目指し一歩でも近づける様に日夜涙ぐましい努力をしている。ゴルフの魔力に取り付かれた我々が懲りずに30年以上も続けている所以である。流れ行く日々の中で私のゴルフ仲間の絆を明日に繋げて行きたいものです。

**J-TOWN Japanese Shopping Centre** 日本物なら何でも揃う [www.jtown.ca](http://www.jtown.ca)

3160 Steeles Ave. E., Markham L3R 4G9  
 営業時間 : 火:金 10:00~19:00  
 土 9:00~19:00  
 日 11:00~18:00  
 月曜定休

<b>平成マート</b> 日本食品 和風野菜 etc 905-305-0108	<b>BAKERY 中むら</b> パン、ケーキ 905-477-3555	<b>FaMu</b> 特約農場より直送の 安心なナチュラルミート、 和牛、鶏豚、皮付チキン他 905-475-5005
<b>SAKANA-YA</b> 日本からの鮮魚直仕入 漬付け魚 各種弁当他 647-688-4815	<b>とら寿司</b> 日本人板前の 本格寿司! パーティートレイも ございます。 905-948-8047	<b>J.B.C.</b> Books & Videos 日本の雑誌、 ビデオ、古本 905-415-0611
<b>Boutique Ai</b> 日本からの 婦人服と アクセサリー 905-470-7772	<b>SILK</b> 日本の雑貨一般 905-258-0294	<b>Japan Beauty IMAGES INC</b> SHISEIDO トイレットグッズ 905-943-9248
	<b>Cafe Green Tea</b> カレー、うどんなどの 軽食喫茶 905-470-0758	<b>STUDIO T</b> (美容室) 予約優先制 905-475-4247

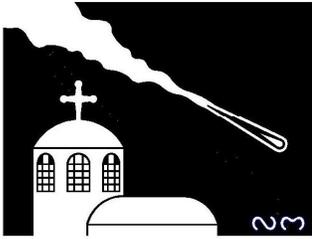
ダイヤモンド、カラーストーン、  
各種パール、カスタムデザイン、  
リモデリング、修理

SEIKO *Noritake* SEAGULL PEWTER

**Kobo Jewellery**  
6 Garamond Court, Suite 245, Toronto M3C 1Z5  
(日系文化会館2階)  
Tel : 416-384-0008 Fax : 416-384-0013  
kobjewellery@bellnet.ca

「コスミック茶話（さわ）」続編  
ある晴れた朝突然に…ロシアの隕石

三浦信義



2013年2月15日。晴れ渡ったロシアはウラル地方の朝。静寂と平和…。

突然、空に閃光ひとつ。火の玉が弾丸のように雲ひとつない青空をふたつに引き裂き、輝きを増し、世界が真っ白になった。

つかの間の静寂。…突然建物のガラスが衝撃波に吹き飛んだ。再び静寂。空に残る一筋の白い雲。

◆今までは幸運?◆

直径10メートル前後の隕石が月と地球の間をブンブン飛び抜けている。多くは目の前を通り過ぎてアリヤッと気が付く状態だ。ある日、目の前に現れたままだんどん大きくなる隕石があっても不思議はない。ちょっと過去を振り返ってもらおうか。

6500万年前に恐竜を絶滅させたと言われる巨大隕石はともかく、アリゾナの砂漠にポッカーと口を開ける直径1キロのバリエジャー隕石口はつい5万年前のものだ。1908年にはシベリアの未踏地ツングスカで彗星の破片が空中爆発、半径40キロにわたって原始林をなぎ倒し、半径15キロの樹木は一瞬にして燃え上がった。広島原爆の1000倍の爆発であった。未踏地で人が一人も死ななかつたのは驚異だ。1978年と1994年の南太平洋での奇妙な爆発や、南アフリカが核実験をしたと騒がれたインド洋上での爆発も、今では隕石の仕業と思われる。1997年にはホンジュラスのコーヒー農園に直径50メートルの穴を作った隕石がある。どれも不思議なほどに無人地帯に落ちている。

今や都市は巨大化し地球の隅々まで人が住んでいる。ある晴れた朝突然に未曾有の大災害が起きてても不思議はない。

◆ロシアの隕石、あれは何だったのだろう◆

ロシアの隕石の正体は、直径17メートル、重さ1万トン。時速6万5000キロで地球の大気に20度の角度で突入、30秒後に地上から20キロの高さで爆発、その威力は広島原爆の23倍だったと言う。

人口110万の都市チェリャビンスクではその衝撃波で1200人もの市民が怪我をした。建物の損害も甚大だった。

統計によると世界の天災(地震・台風・竜巻・洪水)による被害者の数が毎年6パーセント増えていると言う。人口の増大と、地球上に僻地や未踏地がなくなったことが大きく影響している。今やどこで何が起ころうとも被害者が出る。あの隕石がトロント上空で爆発、その破片が高層ビルにぶち当たったなら、その被害は想像を絶する。人類は今まで非常に幸運であったと言わざるを得ない。

同じ日に直径45メートルの隕石が人工衛星の軌道の内側を駆け抜けている。偶然か、危険な現実を物語っているのか…。

◆また UFO 信者がうごめいた◆

ロシアの隕石の爆発に活気づいたのが UFO 信者達。あれは UFO が故障、爆発したのだと発信し始めた。

「コスミック茶話」の読者はそんな話に乗りませぬね。

隕石が超高速で大気に突っ込む衝撃は凄いものだ。粘土の塊を壁に投げつけたのと同じ効果がある。隕石は平たく円盤状になり、

空気抵抗が増して急減速する。急激な減速に、その運動エネルギーは行き場がなくなって熱に急変換する。超高温への急激な温度上昇が原爆に匹敵する爆発を起こし、衝撃波をばらまくことになる。

◆ある晴れた朝突然に…6500万年前◆

静かな草原地帯を恐竜の群れが移動して行く。恐竜王国のどこかで平和なひととき。

突如、南東の空に巨大な火の玉が現れた。恐竜の群れが立ち止まり、首を伸ばして一斉にその方向を眺めた。火の玉は一瞬のうちに頭上を飛び越え、北西の地平線の向こうに消えた。

恐竜達はまた移動を始めた。再び平和な世界。

突如北西の空全体がまばゆい閃光に覆われ、草原全体をまぶしく照らし出した。北西の空に巨大なキノコ雲が現れ、急速に迫ってきた。巨大な衝撃の壁が草原を走り抜け、爆音が大気を引き裂き、灼熱の熱風に草原が燃え上がった。

その燃える草原が轟音とともに絨毯のように波打ち、山が崩れ河が裂けた。やがて空から大きな岩が落ちて来た。岩が落ちるたびに起こる不気味な地響き。それが収まると今度は火の玉が降り出し、この世のすべてが火に包まれた。

再び北西の地平線に巨大な壁が現れた。次の瞬間、空をも隠す巨大な津波がこの世のすべてを覆ってしまった。

降り続く火の玉、津波にもかかわらず燃え続ける山々、そして空は暗さを増して、やがて激しい雨が降り出した。大火災のススを十分吸った強い酸性雨が燃え残った植物の上に容赦なく降り注ぐ。

やがて地球は太陽の光をささげる厚い雲に覆われ、寒い死の世界に変わってしまう…。

メキシコ・ユカタン半島北西部地下1キロに眠る直径300キロのチックスラブ隕石口。詳細な年代測定では6498万年前のもの、恐竜絶滅時期と一致する。

隕石は直径10キロ、時速3万6000キロで南東の方角から約30度の角度で衝突したようだ。当時そこは水深200メートルの大陸棚であった。

見上げてごらん、夜の星を…。130冊を越える「コスミック茶話」が売れました。感謝します。定価\$18(税込み)。問合せ・購入は三浦まで:

nobbycosmic@yahoo.co.jp

TOYOTA LEXUS HYUNDAI Volkswagen Audi

—ウエインス・カナダ—

Weins Canada

新車・中古車・一般修理  
板金/塗装/リース

Don Valley North Automotive Inc.は2012年、Weins Canada Inc.に社名変更いたしました。

<p><b>Don Valley North Toyota Scion</b> 3300 Steeles Ave. E., Markham 905-475-0722 友野</p>	<p><b>Markville Toyota Scion</b> 5362 Hwy. #7, Markham 905-294-8100 田中</p>
<p><b>Don Valley North Lexus</b> 3120 Steeles Ave. E., Markham 905-475-1625 横山</p>	<p><b>Lexus of Richmond Hill</b> 11552 Yonge St., Richmond Hill 905-883-8812 坂本</p>
<p><b>Don Valley North Hyundai</b> 7537 Woodbine Ave., Markham 905-513-6878</p>	<p><b>Oakville Volkswagen</b> 1355 N. Service Rd. W., Oakville 886-577-9419</p>
<p><b>Audi Centre Oakville</b> 1345 N. Service Rd. W., Oakville 886-313-1997</p>	<p><b>Collision Repair Centre</b> 391 John St., Thornhill 905-886-0434 山口</p>

## München



30年ぐらい前にニューヨークのGE本社に勤めてた頃は東欧と中近東担当でしたが、どこに行ってもほんの数時間の滞在でしたから、街を歩く暇もなかったので、妻同伴の今回の観光旅行で、以前は通り過ぎた街並を満喫しました。団体旅行と異なり、自由気ままに歩き回るので存分にリラックス出来ました。ガイド無しでは時にはハプニングもありますが、それも旅の醍醐味と思えば又楽しからずやです。ドイツのベルリン、チェコのプラハ、ハンガリーのブダペスト、オーストリーのウィーン、ザルツブルグ、インスブルック、そしてドイツに戻りミュンヘン。最も楽しかったのは最終寄港地のミュンヘンでした。

アルプスの山々を後にインスブルック駅からの列車は目で見ても判る傾斜してる坂道の鉄道を下降して行きます。1時間ばかりでオーストリアとドイツとの国境らしい所にさしかかりましたが、税関も見当たらずEU統合を実感しました。いずれは米州も欧州のように統合され、カナダからブラジルまで自由に行けるといいな。

路面電車のガスタイク文化センター停留所の前で地下鉄ローゼンハイマー広場駅からは隣のホリデーインまで地下でつながり便利のいいホテルにチェックインしました。近くのカソリンスタンド(コンビニ)で飲み水を買ひ、ついでにサッカー欧州カップ記念ドイツチームの帽子を十ユーロで買ひました。ドイツは準優勝戦で敗退しスペインが優勝しましたね。

文化センター内のフィルハーモニーのポスターにはズービンメッタ指揮と表示されてましたが、トロント交響楽団常任指揮者の演奏をミュンヘンで聴くまでもない観光に出かけました。都心までは地下鉄で二駅です。天気もよかったので路面電車の線路づたいに歩き、城壁趾のイーザル門で一休み。この辺りからは道路一杯のカフェテラスで賑わう大都会の雰囲気を見せてました。



グロッケンシュピール時計人形塔で有名な市庁舎前のマリエン広場に到着、ここが地下鉄各線の交差する都心です。徒歩での観光は後です。先ずは広場で多数待機してる観光三輪車に乗り、主な見所を説明付きで回りました。走り出して直ぐの奇妙なカナダのトッテンポールのようなのはマイバウム(メイポール)。ここはヴィクトアアリーエンマルクト野外市場の標識。大都会のど真ん中に牧歌的な雰囲気があり、大きなビアガーデンもありました。

トランペットの音も高らかな楽団の生演奏に合わせ、老いも若きも楽しそうにビールの泡が溢れる大ジョッキを傾け歌ってるのを横目で見て涎が出てきました。英語で説明してくれる輪タクのおっさんは裏町のユダヤ人街を走り抜け、ゼンドリンガー通りのアザム教会(聖ヨハンネポームク教会)に着き、マリア(妻)が中に入り礼拝してる間に僕は三輪車で昼寝しました。豪華絢爛たる装飾の彫刻やスタッコ飾りは美の凝縮とか。そこからは、どこをどちらの方向に走ってるのか判らず繁華街を過ぎ、オペラの殿堂であるバイエルン州立歌劇場前の広場で停まってくれました。広場の真正面が世界で僕の最も好きなビール シュパーテン直営のシュパーテンハウス。広場にせり出したカフェテラスで生ビールを一杯飲んで三輪車に戻り又もや観光。そこから始まるマクシミリアン通りは有名ブランドのブチック街で、運ちゃんによれば一番安い商店街。予約客しか店に入れなバーリーヒルズのロデオドライブの商店街に匹敵するのかな。

さて、ここからがミュンヘン観光の目玉でもあるバイエルン王家の本宮殿。ナポレオンも度肝を抜かれたという華麗な宮殿は、イギリスのエリザベス女王の居城バッキンガム宮殿よりも規模が大きく威厳があります。1918年の王政崩壊後は博物館や宝物館になってます。人の持ち物を見ても腹ふくれる訳でもなく少し賢くなるだけですから、入場せず通り過ぎました。それよりも、ミュンヘン サッポロ ミルウォーカーと称されるビールの本場で本生飲もう。

大学町を素通りしてから、待望の飲屋街を通る途中に世界一楽しいビアホール「ホーフプロイハウス」の場所を教えてくださいました。向かいがハードロックカフェで新旧競い合ってる感じでした。僕達は大阪やグアハラハラや世界各地のハードロックカフェのTシャツやジョギングスーツを持っていますが、ここは高く手が出せません。夕食は楽しく行こうとホーフプロイハウスに入りました。体育館のように広い店内は長椅子ですから他の客と同席になり、インスタント飲み友達が出来ようになっています。中央のステージでは午前11時から午後11時まで専属楽団が連続演奏しており、飛び入り歓迎ですから楽士と客の掛け合いで盛り上がっています。ドイツ歌曲を日本語で歌ったのは勿論です。オクトーバーフェストには、又来て大ジョッキ十杯ぐらい飲み干したいです。



二日酔いの翌日には、道を覚えた辺りを散歩することにしました。先ずは地下鉄でマリエン広場まで行って直結してるデパート「ガレリア 買うホーフ」でアメリカの税関で壊されない錠つきのスーツケースを買ひました。日本と同じく最上階がレストランでバイキング料理、好きな物を好きなように調理してくれ、ビール会社直営の生ビールも自分で注げる大サービス。雨がやんだので、最古の教会の前にある宗教具専門店に木製の十字架を買ひました。歩行者天国になっている広いノイハウザー通りに出ると、聴き慣れた歌声が聞こえてきました。ロシアから来たドンコサック合唱団の街頭演奏でした。初めて聴くほんまもんのロシア民謡、感無量でした。

この通りは花園の様で見事な造園は道行く人達の眼を楽しませます。城壁の正面入りロカールス門の手前の農協前に僕の干支である猪の像があり記念撮影しました。農協の隣のミハエル教会はカバーがかかり改装中でした。ここがかの有名な反宗教改革のシンボルです。カールス門の前の広場には見事な噴水があって、路面電車に沿って重厚なビルが林立するビジネス街らしき街並。中央駅まで整然とした官公庁の建物、震災にあってないのだからか不可思議でした。近郊には城郭や博物館が多いのですが、東欧三カ国で城は厭いほど見て来たので、それよりも世界一うまいビールが飲みたく、シュパーテンハウスへと向かいました。



今度は屋内の席に案内され、メニューを見てもドイツ語がひとことも解らないので、まごまごしてたらハングル語のメニューとロシア語のメニューを持ってきました。僕が韓国人、家内がロシア人と思ったのでしょうか。今では、その両国民旅行者が多いのでしょう。近くの席に居たポルトガル人女性がドイツ人のご主人とメニューの説明してくれ、僕はビールに合うバイエルン風盛り合わせ、家内は小羊料理、うまいのなんのドイツの食べ物はずいとはもう言えません。プロイマスターの話では、ドイツの代表的ビール会社レーベンプロイもシュパーテンも、今ではベルギーに本社のあるブラジルのアンペブの傘下に入りアメリカのバドワイザーも含めたグループ企業。そう言えばカナダのラバツブルーも、そのグループに入った時に野球チームのブルージェイズをケーブルテレビのロジャーズに売却し、野球場もスカイドームからロジャーズセンターに改称。1992年と93年にワールドシリーズ連勝したカナダ唯一のメジャーも往年の面影なく金曜観戦の度に自棄酒。いやあ、それにしてもミュンヘンのビールはうまいの一語に尽きます!



皆様はネイルアートにご興味はおありでしょうか?私がネイルアートに目覚めたのは、高校生の頃でした。初めてサロンでアートをしてもらい、あまりの感動で毎日自分のネイルを眺めてはにっこり。爪先ひとつで、こんなにも人の気持ちを幸せにできるものなのだど衝撃を受けたのを覚えています。



そして今から10年程前、本格的にネイルの勉強をするため、意を決して日本の大学を休学し単身ニューヨークへ渡り、美容学校へ通い始めたのでした。アメリカはネイルの本場と聞いていたのですが、いざ行ってみると日本のアートの繊細さに気付かされ、ネイルアートはもはや日本の文化と言っていい程だと思ようになりました。そして自分自身が歩くネイルサンプルになるよう、常に自分の爪には日本風の派手なアートを施していました。

そんなある日、事件は起こりました。当時はまだ東洋人が珍しかったのか、意味もなく差別を受けることも多々ありました。その日も買い物へ出掛けると、現地の女の子2人が私を見て「なんで日本人なんか私達の街にいるのよ」などと会話しているのが聞こえました。私は寂しい気持ちになりましたが、しばらくすると女の子の1人が、私の派手なネイルに気付いたようで「見て!あんなすごいネイル見たことない。どこでやったんだろう」と話し始めました。

今だと思いました。私は自ら指先を差し出し「これは日本のネイルアートだよ」と話しかけ、自分でやっていると言説明すると、彼女達は驚いた様子でこれまでの発言を謝罪してくれました。それから、連絡先を交換し彼女達のネイルをするほど仲良くなりました。

私はこの経験から、何か誇れるものを持つことの強さを教わりました。きっと彼女達からすれば、私はむしろマイナスの印象だったのが、私の場合ネイルのおかげでプラスに変わったのです。同時に、綺麗なものを綺麗と思う気持ちや美への追求心は世界共通であることも知りました。そして私が高校生の頃、ネイルを通して感じた幸せを再び思い出させてくれたのでした。

日本では、ネイルアートはごく一般的なものへと普及しつつありますが、世界を見ると、やりたくてもサロンを見つけれない、もしくは見たこともないと言う方々は沢山います。私は、そんな方々へ私が感じたような幸せを少しでも届けたいと強く思うようになりました。

そして今、こうしてカナダでネイルアーティストとして生活させてもらえることは、私の夢の実現であり、皆様の笑顔が私の喜びとなり、感謝の気持ちでいっぱいです。もちろん、私の爪先は今でも派手にしています。なぜならそれが、私が誇れる日本の文化だからです。

電車に乗れば、見ず知らずの方からも毎日のようにネイルを褒めてもらい、スーパーのレジでも必ずと言っていい程どこでやったのかと聞かれます。そして私はいつも誇らしげにこう答えるのでした。

「これが日本のネイルアートです」



私たち JFT (Japanese Football club of Toronto) は、去る 2013 年 3 月 9 日(土)に、Kick it for Japan 3 という、東日本大震災に向けたチャリティイベントを開催しました。集められた義援金は、サッカーをする場所を失ってしまった東北の少年少女たちがその場所を取り戻す活動に使われるよう、東北サッカー協会の未来募金へ送られます。2011 年 4 月 23 日(土)に第 1 回目を行ってから、今回で 3 回目となるイベントでしたが、多くのメンバーが短期間で入れ替わるのが特徴の JFT にとって、回数を重ねることで生まれるべき経験値のアドバンテージが出しづらかったのが難しいところでした。しかし逆に、決して同じことをすることに落ち着かず、毎回新しいメンバーで新しい企画を練るという面白さがあるのはいいところだと思います。サッカーの大会とチャリティバザーを同時開催することで、会場にお祭りのような雰囲気を作ることに成功し、くたくたになるまでサッカーやゲームを楽しんだあとは、バザー会場に戻ってきて美味しい食べ物や飲み物を買ってくる、というイベントになりました。

このイベントを開催して多くの方々からとてもうれしい言葉を頂くことができました。楽しむことが支援活動になる、という形を目指して考えてきたことが決して無駄ではなかったと、大変感慨深く受け止めています。企画運営メンバーはここ数ヶ月間は本当に大変な日々を送ったことだと思います。メンバー一同家庭や仕事がある中で、毎週のように夜中を過ぎるまでミーティングをし、昼休みは当然返上、昼食を取れないこともあるくらいでした。この活動を通じて収入があるわけでもないのになぜそんなにみんな真剣にやれるのか、私も疑問に思うことがありました。

はっきりと言えるのは、みんな自分が何かができることを自分自身で感じたいんだ、ということなんだと思います。被災地で困っている方々に対して、こんな小さな自分が何かができるんだろう、と思うと何もできなくなってしまいます。でもみんな力であわせて死に物狂いでやれば、何か大きなことができるのではないだろうか、と思えるからみんな頑張れたんだと思います。また、いつもふさげ合っている仲間が真剣に取り組んでいる姿を見て、お互いがお互いに鼓舞される効果もあったろうと思います。これは集団スポーツと同じようなものです。仲間が頑張っている姿を見て、自分もそんな仲間のために限界まで頑張ろう、となるのです。

今回の経験も、いろいろな気づきを得られるかけがえのないものとなりました。JFT はこれからも日々強く成長をしていきたいと思っています。これからもよろしくお願いいたします。

## テレビジャパンでおなじみの

Since 1970 International Association for Cultural Exchange

# IRJCE IACE TRAVEL

<b>オンラインで予約可能!</b> <a href="http://www.iace-canada.com">www.iace-canada.com</a>		<b>日本行き</b>
<b>ラスベガス</b> 3月4日 <b>\$325</b>	<b>ホノルル</b> 7月8日 <b>\$829</b>	手数料は無料です。*シートはお問い合わせください。 <b>JRpass ¥28,300</b> 7日間乗り放題 即日発行できます
<b>おすすめクルーズ</b>		<b>オーロラ・ロッキー</b> など カナダ国内ツアーもごさいます。
<b>キーウエスト コスタル</b> 4月5日 マイアミ発 <b>US\$179</b>	<b>DISNEY CRUISE</b> 3月4日 ポートカナベル発 <b>US\$490</b>	Since 1970 <b>IRJCE IACE TRAVEL</b> <b>800-931-4223</b> toronto@iace-canada.com 402-1240 Bay Street, Toronto ON M5R 2A7
		営業時間 月-金: 9AM-6PM 土: 10AM-2PM



鏡よ 鏡 私の姿は美しい?! マーナ豊澤英子



忘れもしない、あれは6年前のことでした!日本の家族や友人に我が家紹介DVDを制作・編集していた時です。カメラに写るガイド役の自分の後姿が何かおかしい、と気付いたのです。どのように、と言われても説明が難しいですが…表(前)からイメージする姿と何かが違うのです。若い時から姿勢や歩き方に気をつけてきました。しかし考えてみたら、写真撮影の機会は沢山ありましたが、生まれてこのかた自分の歩く後姿をじっくりと見たことはありませんでした。

その日がきっかけになり、立ち姿や歩く姿勢にこれまで以上に関心をもつようになりました。有難いことに、前の持ち主がよほど鏡好きだったようで、我が家には3面が鏡の風呂場、4面とも鏡のクローゼットがあります。前から、後ろからじっくりと、肩や腰の高さ、背中の皺(脂肪の付き方)は左右対称かをチェックするようになりました。もちろん裸で行います。そして、わかりました!右の腰の位置がわずかに左より高いのです。それに伴って、背中の皺の入り方が左右でやや異なって見えます。

治療や安静を必要とするほどの整形外科的疾患を経験したことはなく、おそらく加齢に伴う変化の1つと考えられましたが、ともかく専門家の診断を受けることにしました。シリーズ①「自分のからだの主治医になりましょう!」で述べたように、まず異変(異常)に気づくのは本人自身。「あれっ? おかしいな?」というのが何よりも大事なサイン。身体といちばんなが〜く付き合っているのですから、皆さま“自分の気づき”を信じましょう!

さて、早速ふるさと大分へ帰省した折に整体術師(脊柱指圧師・カイロプラクター)を訪れました。頭から足先までチェックしてもらうと、左側の股関節が内側に入り込みやすくなっており、それに関連して左側下肢が右側に比べ下がってしまうのです。「普通の人だったら、この程度のゆがみには気付きません。どうして発見されましたか?」と、整体術師に反対に質問されてしまいました(笑)。ともかく、股関節を良肢位(からだにとって適切な位置)にもどす施術を受けました。癒着の程度は軽く、すぐに矯正できました。その翌年、整形外科医(整体術師の同級生)を紹介してもらいました。運動器系の加齢変化は避けられない課題。50代後半となったからには自身の実態をもっと科学的に把握しておこう、と思ったのです。

検査を受けてみると、頸椎、胸椎、腰椎、仙骨、膝には年齢相応の変化が当然のように起こっていました。数か所に骨きょく(椎間板の変性に伴い、骨が変形して出っ張りを生じる)が見られます。それらは治療によって回復するものではなく、筋力を鍛えることにより痛みやしびれなどの症状を発現させないようにするしか方法はありません。年齢相応の結果であり、特にまだ問題は生じていないので、今後の生活において負担をかけないために避けた方がよい動きや筋力アップの方法に関してアドバイスをもらいました。

次に立った姿勢ですが、正常に比べると胸椎はゆるく右へ、腰椎はゆるく左へカーブしていました。少し左股関節に痛みがあったものの、骨の変化という点では両股関節ともに正常でした。

頭から足先までのそれぞれの状況が全体的に関連し合っ、左側にわずかな下がりを生じていたことがわかりました。これで自分の身体に起きていた変化について納得できました(ガッテン!)

痛みなどの症状が出現し、もし悪化すれば、それに対応する薬物治療や手術療法はもちろんです。上記に述べた状態は年齢的变化として誰にでもありうることで、日常生活において種々の要因に気をつけるしかありません。長時間歩行の際に、私はどうしても右肩に重いバックを抱えます。左右均等に負荷がかかるように、旅行の際はバックをやめてリュックサックに切り替えました。身体の一方向に負荷をいつもかけるのはよくないのです。コンピュータに向かう時どちらかを酷使していませんか?肩や腰をいつも同じ方向に曲げた、ねじった、あるいは伸ばした姿勢で仕事していませんか?何気ない積み重ねが、あなたの身体に相当に負担を与えているのです。

医師の診断から5年が経過しました。立つとき、歩くとき、仕事するとき…これまで以上に自分の姿に関心を注ぐようになりました。O脚を生じない美しい歩き方を心がけています。靴の減り方を見ると、その効果がよくわかります。ちなみに、両足を揃えて立った時に両膝がつかなければO脚が始まっており、靴の内側が外側よりすり減っているはず。半年ごとの整体術による矯正、生活の中での筋力アップ体操を続け、「立ち姿OK!(耳からくるぶしまでのチェックポイントがまっすぐ)」の評価がもらえるようになりました。左股関節の痛みが生じることもなくなりました。

自分の身体をよく知って、メンテナンスを継続することが何よりも大切です。私を見かけた際には遠慮なく声をかけてください。美しい歩き方と3日坊主にならない臀部・下肢の筋力アップ体操をお教えます!

さあ、これまで以上に鏡を活用しましょう。気づかなかったあなたがそこにいるかもしれませんよ。そして、新しいあなたに変身する機会になるかも!

(医学博士 日本登録看護師)  
(イラスト:絵本作家 後藤 礼子)



**Ocean Food CO. LTD**  
Sea Food Manufacturer Since 1980

新鮮! 美味!

- ◎蒲鉾 ◎竹輪
- ◎薩摩揚げ ◎天ぷら
- ◎シュウマイ
- ◎その他の練り物

日本、中国、韓国食品店でお求めください。  
3 Turbina Ave, Toronto, ON, M1V 5G3  
Tel. (416) 285-6487  
Fax. (416) 285-4012  
info@oceanfood.ca  
www.oceanfood.ca

栄養バランス満点!

## Japanese Social Services (JSS) の現況について

JSS 役員 ルイ・淳子



今年、2013年はJSSの25周年を迎える記念の年です。これまでの期間、多くの方々のご支援をいただき活動を続けることが出来ました。この紙面をお借りして、皆様のご支援・ご協力に御礼を申し上げます。

昨年、2012年はJSSにとって非常に嬉しい年度でした。

「JSSニュース2012年秋冬号」で既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、JSSの日系社会に対する活動内容にご賛同を頂き、バラ博子さんよりJSSに今後5年間毎年20,000ドル・合計金額100,000ドルの寄付をいただくことになりました。加えて、JSS役員・山本順子さんからの年間10,000ドル・5年間の寄付のお約束もいただくことが出来ました。

これほど高額な寄付をいただくことになり、皆様の中にはJSSは活動資金が豊富になり今後は皆様のご支援も必要がなくなるとおられる方もいらっしゃるのではと危惧して、JSSの現況についてお知らせすることにしました。

先ずJSSの2012年の活動状況からお知らせしましょう。

\* カウンセリング・サービスの利用者実数は月平均45～50人でした。

その内訳は移住者が40%弱を占めました。20%がカナダ人となっていますが、その多くはカナダ国籍を既に取得された移住者であると思われます。80%が日本語による相談。60%が25～64歳の層、15%が若年層(5～19歳)、13%が65歳以上でした。

\* 電話・メールによるコンタクト数は月平均550件

\* クライアントの自宅訪問、付き添いで病院・裁判所・弁護士事務所等に出向く回数は月平均10件

\* カウンセリングの種類

件数において一番多かったのは、精神衛生関連でした。次に多かったのは法律問題、夫婦間問題、別居/離婚の順でした。住宅関連、身体衛生、家族間問題、育児関連、財政等も見逃すことの出来ない件数の多さでした。

\* JSS プログラム参加者・利用者数

JSS では年間を通して様々なプログラム・セミナーを開催しています。新移住者協会にもご協力をいただいている年末助け合い運動(昨年は61人の受益者でした)、日本語学校への支援等です。プログラムの詳細については [www.jss.ca](http://www.jss.ca) をご覧下さい。

これら全てのプログラム・セミナーの参加者・利用者の2012年総数は3,000人を越えました。

\* 寄付金の使途内容

現在JSSにはフルタイムの有資格(certified professional counsellor)カウンセラーが1名おります。公家カウンセラーは月平均60時間を越す残業を余儀なくされています。さらに、勤務時間外(深夜・休日を含む)に緊急の電話が月平均5件入ります。JSSでは1倍半の残業代を支払う余裕が無いので、残業はtime-offでカバーするという決まりを設けています。しかし、公家カウンセラーにはそのtime-offを取るだけの時間的余裕がありません。このような仕事量からみて、JSSではカウンセラーの増員がここ数年来の懸案でした。

今回いただいた寄付の第一使途目標として、カウンセラー増員に充てるということがJSS役員会で決定され、現在募集中です。フルタイムのカウンセラー増員は経済的に現段階では無理なので、取り合えず週2日のパートタイム・カウンセラーという状況です。

次に公家カウンセラーは恒常的な残業に加えて、彼の資格と経験年数に基づいたカウンセラー給与基準インデックスによる報酬の70%前後の給与での勤務を長年受容して来ました。今回の寄付を機会に昨年10月の給与見直しの際、大幅な昇給を役員会で決定しました。それでも、この基準に較べて80%前後の給与に留まります。近い将来、少なくとも90%近くまでの給与支給が可能になることを希望しています。

10年を越えてボランティア・コーディネーターとして働いてこれた前川照子さんが今年5月のJSS年次総会を期に辞任を表明されています。この仕事を引き継ぐ為に、今迄週4日のパートタイムで働いていた事務担当者に週5日のフルタイムに変更していただきました。

以上の主な経費増額に伴い、30,000ドルの年間増収にも関わらず、今年度の予算は赤字計上を余儀なくされました。

以上のような現況ですが、週2日のパートタイム・カウンセラーをフルタイム・カウンセラーに出来ることを目指して、尚且つ黒字収支を計上出来るように、今後も皆様のご多大なご支援を必要としています。JSSの現況・活動状況をご高慮のうえ、今後ともご協力をお願いします。

千曲川にて  
僕はまた来たよ 君の春の歌を聞きに  
千曲川のせせらぎに  
君が春を唄い  
小鳥が春を唄い  
僕が春を唄い  
その日  
せせらぎと共に過ごした  
風が君の歌声を  
遠く居る僕に運んだ  
僕は知た君の想いを  
千曲川、僕はまた来たよ  
君の春の唄を聴きに



**デリバリーご注文うけたまわります**

❖ 寿司、刺し身、自家製スモークサーモン、定食類、麺類、丼物、種類豊富な一品料理を御用意致しております。  
❖ 御家族連れ用畳部屋有り。各種テイクアウト致します。  
**個人～団体様用パーティールームございます。**

**ランチタイム** 火～金 11:30～2:30  
**ディナー** 火～木 日 5:00～10:00  
金・土 5:00～10:30  
月曜定休日

■ 当日ホームページ [mikadorerestaurant.ca](http://mikadorerestaurant.ca) を御覧ください ■

**寿司・割烹**  
  
**みかど**  
オーナーシェフ 榎田佳一  
**1978年創業**

**LICENSED**  
114 LAIRD DR. LEASIDE  
駐車場完備  
**TEL/FAX: 416-421-6016**

Map showing location: Bayview Ave, Eglinton Ave, CANADIAN TIRE, CIBC, Best Buy, Home Depot, Millwood Rd, Southville Dr, Laird Dr, McRae Dr.

内藤豊徳

古川 勲

「はい、元気です・・・」



現在のメンバーは40名弱ですが、目標は80名です。最終的に350名と定めています。

趣旨は健康第一と病気にならないこと。その為には相互関係、理解と協力しあう。メンバーの悪口は絶対言わない。良い話を極力する。

ということで… 昨年、新照子先生宅にてお茶会の席にて、先生が語ってくださった武勇伝を紹介いたします。

\*\*\*\*\*

ある日の事、「来週の水曜日にトロント北方200 KM の所に刑務所があるけれどそこに行くのっていいか?」という一本の電話が入りました。明日までに返事がほしいとのことで、あれこれ考えたあげくOK の返事をしました。実際にそこに着いたおり、あまりにもひどい場所で、「断れば良かった」と後悔したのですが、気付くのが少し遅かったようでした。案内されて中に入ると、どうも少年院のようだと思われました。一連のお茶作法をなどをした後、「和」について話を終えました。帰り際に一人の少年に会いました。「さっきの話はとても良かった。もっと聞かせて欲しい」と感想を述べ、「自分は人を殺めてしまった。毎日が苦痛でたまらない。それに両親とは、音信不通になってしまった。どうしたらいいんでしょうか?」と告げられました。よく見るとその少年は荒れずさんだ形相をしていました。私は怯まずに彼の話を全部聞くことによって、まず彼を受け入れようと思いました。その後、世の中の事、友達の事、最後の肉親の事を愛情を注ぐように彼と真気で話しました。少年は私の話を全て素直に受け入れてくれた様子で、大粒の涙を流しながら「先生に会えてよかった。今日は本当にありがとうございました。今日から心をいれかえるから…」と誓いながら、何度も手を握り返してきました。

それから、何年か経ったある日、ダウンタウンに出かけて、立ち並ぶビルの入り口で人と待ち合わせていると、向こう側でかんに外を見ている立派な身なりをした青年が、時折こちらを見ていました。やがて青年は私に近づいてくるなり「僕の事を覚えていますか?」と尋ねてきたのですが、私は無愛想にも「知りません!」と素っ気無く返答しました。すると彼は、「何十年前かにトロントの北方の少年院で先生にお会いした…あの時の者です」と言いました。まさか、あの時の少年がこんなに立派になるなんて…とても信じられませんでした。しばらく懸命に思い出そうと試み、「あ～あ思い出したわ。あの時のあの少年があなたなの?」と聞くと「あれから一生懸命、勉強しました。そして、その甲斐があって今は法律事務所で働く弁護士です。」と近況を語ってくれました。その話には私は熱いものが込み上げてきました。「僕がこうなれたのも、先生に会えたからです。」と深くお辞儀をする彼に、私は近寄り、力強くハグをした時には言葉にはなりませんでした。彼も言葉を発することは出来ませんでした。まさに心が通い合った瞬間でした。しばらくしてから、「先ほどから外を眺めているけれど何を探しているの?」と尋ねると「ええ、僕は何十年も会っていない両親が来るのを待っているのです。」と答えました。私の中に再び熱いものが込み上げてきました。ああ、『私は、本当にお茶をやっていた良かった』とこの時ほど思ったことはありません。

先日、ガス会社のセールスマンと名乗る人がガス給湯器(hot water tank)を見せて欲しいと言うので、家の中に入れてしまいました。彼はユニホームを着ておりましたが、ガス会社のロゴは見かけませんでした。少し不思議にも思いましたが、彼が何度も「ガス会社から来た」と言うので信用してしまいました。



彼は、我が家のガス給湯器を見て、「これは十年以上前の古い型だから、無料で取り替える」と言うのです。「明日の夕方に取り付けるからこの紙にサインしろ」とのことです。彼がひつこく名乗るガス会社の名前を信用してしまいました。(日本で問題になっている”オレオレ”詐欺に私もだまされてしまいました。)  
「このサインしたコピーを欲しい」と要求したら、明日取り付けるときに渡すと言うのです。

”Too Good to be True”と言う言葉がありますが、サインする前にもっと疑ってみるべきでした。さつそくガス会社に電話しました。「ガス会社では決してセールスマンが予約もせずに家を訪問してガス給湯器を売らないよ」と言われました。カナダではクールイング・ペリオドと言う法律があって、訪問販売によって家で契約しても10日以内であれば、キャンセルできることを教えられました。翌日にこのセールスマンが忙しくて取り付けを延ばして欲しいというので、取り付けをキャンセルしたいと言いましたら、サインした紙をわたしてくれました。早速この会社に電話してキャンセルをしました。

この事件は約1ヶ月前にありましたが、今の所この会社から何も連絡がないので、めでたしめでたしだと思います。”Too Good to be True”の言葉の重要なことを知らされました。

サインをする前にその紙に書いてあることを読んで質問をすべきといわれておりますが、その渡された紙には表と裏一面に書かれておりました。これを読んで理解するには1時間以上かかりますね。普通は読まずに、あるいは表だけ読んでサインしておりました。

あやめ園

金井淳二

10年ぐらい前になりますが、書道家の前田典子先生の先導で鳥塚さん宅のあやめ園に行くことを計画、6月8日に前田さんの運転する車で6人(カナダ人、スウェーデン人、イギリス人、ドイツ人、日本人ふたり)でセントキャサリンズの鳥塚家へ向かい、お昼ごろ到着、そして鳥塚夫妻の心からなる持てなしを満喫した。

雨もあがり初夏の日ざしのなかで そよ風に揺れる あやめ園へと散歩した。その際、私の妻ヒルダが大声で



「I love this colour purple」  
と、その美しさを驚嘆した。その声を聞いた前田さんが、一句、

「この色は 私の好きな 紫と 友の笑顔に あやめ寄り添う」  
それでは、私もとひとつ捻りました。

「斑濃なる 花紫の あやめ草 誇らげに咲き 初夏の陽にあそぶ」  
と。すると前田さんがそれに応答して、

「淡き濃き 花紫の とりどりに 初夏の風 あやめ揺らして」  
と捻った。私は捻りに捻りましたが、でてきたのはあまり深い意味のない俳句的なもの、

「雨に濡れ その美を魅せる あやめ草」  
このように私たちの詩の心を誘発した あやめ園、この機会をあたえてくださった鳥塚夫妻に心から感謝しています。

## HBR 便り

## 中山あつ子

カエデ文庫 開館予定日  
4～6月 第2・4土曜日



トロント日系文化会館所属の「カエデ文庫」は、次の日程でオープンします。開館日は毎月第2、第4土曜日の午後1時～4時までです。

4月	5月	6月
13日 27日	11日 25日	08日 22日

- ・場所:トロント日系文化会館2階、ハマサキルーム  
(6 Garamond Court, Don Mills)
- ・年会費:\$10
- ・新入荷の本とビデオの貸し出しをします
- ・問い合わせ: ☎ (416) 285-0353 (加藤)



毎週水曜日に集いの場としてオープンしている HBR からのお便りです。長い冬も終わろうとしています、皆さんはこの冬のようにお過ごしでしたか。

さて、会館が一時期「健康マージャン」を行っていましたが、HBRでもこの健康マージャンを始めました。「昔、よくやったよなあ・・・」と思う人や「ちょっとやってみよう!」、という人達が集まって、水曜日にはわいわい世間話をしながら気楽な趣の中で楽しんでいます。

今回は、その仲間の中に誕生日の方がいましたので、サプライズのお祝いをしました。年を重ねますと誕生日を祝う事も少なくなりますが、このような場で仲間達と祝うのも楽しいものです。

「健康マージャンに参加したい!」、と思われる方は毎週水曜日にぜひ HBR を覗いてください。そして、健康の為に指を頭を使って鍛えましょう。



また将棋や碁、花札の準備もありますのでお友達と対局してみても如何でしょう。

そして、HBR にはたくさんの情報が埋まっています。お茶をいただきながら会話の中にきっと何かが見出せるはずですよ。

両手を広げて皆様のお越しをお待ちしています。

都合により HBR を閉める場合がありますので「ちょっと行ってみようかなあ。」と思われる方は以下までご連絡をお願い致します。

中山あつ子 ☎ 905-738-4281 ✉ atsukocanada420@yahoo.co.jp

### トロント新移住者協会 2012 年度年次総会開催のお知らせ

トロント新移住者協会では下記の通り2012年度総会を開催いたします。将来に向けて協会を発展させる為に皆様のご参加をお待ちしています。尚、食事を準備いたしますので電話または電子メールで4月19日までにご連絡をお願い致します。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時: 2013年4月26日(金曜日) 午後6時30分 会食  
午後7時15分 総会  
場所: 日系文化会館 ウインフォードルーム



委任状: 会員の方で総会当日出席出来ない場合は同封の委任状に必要事項をご記入の上郵送して頂くようお願いいたします。

お願い: 印刷物、食事を準備する都合上、出席される方は電話、または電子メールで4月19日(金)までに下記まで必ずご連絡下さいますようお願いいたします。

トロント新移住者協会/連絡先

✉ info@torontonjca.com ☎ 416-621-5960 (瀧澤)

### 「大分県人会」のお知らせ



マーナ豊澤英子



大分県出身のみな様、お元気にお過ごしですか?どげえしちよるか〜い?

私はカナダへ移住して 11 年になります。仕事のために年 2 回も大分へ帰っている、故郷が恋しいという気持ちはありませんでした。しかし、いろんな経験を重ねるうちに、異国における生活では家族はもちろん友人、知人との絆が特に大切なのではないか、と思い始めています。その絆づくりのひとつとして「オンタリオ大分どげえ会」を立ち上げます。お知り合いの方に大分県出身者がいらしたら、以下の情報をお伝えください。また、大分からの留学生、ワーキングホリデーの皆さまもどうぞご参加ください。

ちなみに、私は佐伯市大入島生まれ、中学・高校時代は臼杵市、現在は大分市で働いています。

#### 第1回 オンタリオ大分どげえ会の予定

日時: 2013年7月中旬～下旬の週末(6月初めに日時決定)

場所: マーナ 英子 & John の自宅

我が家のホテル & BBQ を一緒に楽しみましょう! \*

参加費: 無料

連絡先: [sawaeika@rogers.com](mailto:sawaeika@rogers.com) (メールは6月より受け付けます。)

#### 【編集後記】

編集責任者 森貞一弘

この冬、生まれて初めて河豚を食べた。いつになっても、初めての経験というのは興奮するものである。この河豚の有名店のある新世界は、ひど昔、「怖い」というイメージが強かったのだが、今では、若干つて行けない独特の雰囲気はあるものの、先入観を捨て、いざ、中に入ってしまうと、結構、ゆかいな連中が集まっている独特の観光地だとわかる。



河豚は冬が良いらしい。(と言うより「冬以外はダメ」らしい)同じように、季節を通して、あるいは一生の中で、今しか出来ないことがある。春です。周りが大きく変化する時です。皆さんも、身近に起こった出来事を、さり気なく想い出として綴ってみて下さい。次のにゆうすれあの発行は8月初旬、原稿の締切は7月14日です。

✉ njcanews@live.jp